

澁野辺総合病院

地域連携NEWS

メディカルサポートセンター
地域医療連携課

栄養サポートチーム（NST）のご紹介

日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士

NST専門療法士

看護師 主任 光崎 明日香

NSTは2011年より活動を開始し、現在に至ります。2022年より波多江医師（外科）をチェアマンに置き、井廻医師（内科）、薬剤部、栄養科、看護部の4職種で活動を行っています。各職種は専任体制をとり、記録だけではわからない細かな情報は各病棟のリンクナースから収集できる体制となっています。

高齢化に伴い、食べることが難しい患者さんも多く、言語聴覚士による積極的な介入が行われています。看護職員が安全に食事介助できるように、院内共通の指示表を作成し、嚥下機能が低下している患者さんの援助方法の学びを深め、安定した食事介助へ繋げています。NSTの中で食事形態や嚥下機能に影響を及ぼす薬剤や薬の形状について話し合い対応していますが、それでも繰り返す肺炎も多いのが現状です。そこでより客観的データが得られるように、嚥下機能を視覚的に検査できる嚥下内視鏡検査や西山医師（放射線科）とともに嚥下造影検査ができる体制を整え、安全に食事ができる環境を心掛けています。また電子カルテ上で取り組みが可視化できるよう整備しました。

今後も多職種による専門的視点によって、包括的な支援を継続できるように取り組んでいきたいと考えています。

澁野辺総合病院
＜医療連携係＞

TEL：042-754-3271

FAX：042-754-3323