



屋根修理の勧誘に注意！

危険

～対処方法～

- ①訪問業者に安易に点検させない！
- ②その場で契約せず、まずは信用できる人に相談する！
- ③断っても立ち去らなければ警察に通報する！

手口の内容

- ・突然、自宅に訪問してくる。
- ・「無料点検」と説明してくる。
- ・最初は安い金額を提示するが、のちに高額の工事が必要だと勧誘する。



悪質業者による屋根修理の被害が後を絶ちません！



*巧みなトークで不安を煽り、契約させようとするのでご注意ください！



ホッコリ屋文化部

今年の1月から月に1回、上団健康団地「ホッコリ屋」にて硬筆教室を開催しています。
 先生の見本を見ながら、1時間程度文字の練習や脳トレを行っています。
 「久々に字を書いた！」「ひらがなって改めて書くと難しいわね！」とおしゃべりをしながら楽しく行っています。



若年性認知症に関する相談窓口が相模原市内に設置されました！

今年5月より、若年性認知症相談窓口が、北里大学病院に設置されました。

若年性認知症とは、65歳未満で発症した認知症のことです。高齢期にはない悩みに対応した様々なサポート体制があります。早めの対策が吉ですので、該当される方は是非ご利用ください。

相模原市若年性認知症相談窓口
 北里大学病院
 電話 042-778-8658 (直通)
 《平日 9:30~16:30》

介護予防事業



今年度も介護予防や健康寿命の延伸を目的にパークゴルフやウォーキング教室を開催します！更に、栄養や口腔に関する単発の講座も行いますのでお気軽にご参加下さい！

サロンや老人会等にて出張講座も行います。

*各教室や講座の詳細については、センターのホームページや回覧板等でご確認ください。



おれんじタイム(認知症カフェ)

毎月第四金曜日に開催している「おれんじタイム」ですが、運営スタッフとして今後の活動へご協力頂ける方の募集をしております。認知症についてよく分からないという方でも構いません。まずはこういった場所か一度見に来ていただければと思います。ご興味のある方は、まずは、ご連絡をください。

お問合せ先：光が丘地域包括支援センター
 ☎ 042-750-1067
 担当：鈴木 瀧川