

【二水会】と【健康づくり教室】を見学してきました！

二水会と健康づくり教室は北里大学の河村晃依先生が研究の一環として介護予防を目的に立ち上げた自主グループです！どちらも月1回の活動で、二水会は第2水曜日、健康づくり教室は第4木曜日に開催しています。参加者を募集しておりますので、ご興味のある方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

☎ 042-750-1067
担当:鈴木



二水会



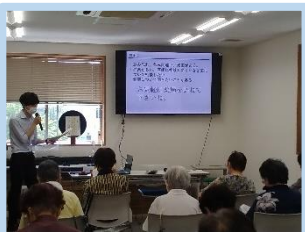
健康づくり教室



どちらのグループも【ゆるやかで楽しく人とつながる】をモットーに作品作りや社会見学、調理活動や勉強会等、色々な活動をされています！

ふれセン元気塾

7/29 薬剤師の高橋氏から、医薬品や健康食品についてのお話を聞きました。医薬品と健康食品の違いや食べ物との飲み合わせについて、薬剤師・薬局の仕事や薬の飲み方、副作用についてなどを学びました。



介護予防事業

6月～7月の計4日間、介護予防を目的に淵野辺公園のはやぶさコースでパークゴルフを行いました。お天気にも恵まれ、皆様とても楽しそうにプレーされていました。秋頃にはウォーキング教室を予定しておりますので、詳細が決まりましたら地域情報誌にてご連絡致します！



和気あいあい！



介護予防に最適！

新紙幣発行に伴う詐欺にご注意下さい！

【騙されないでください！】

- ・新紙幣発行後も旧紙幣は使えます！
- ・警察官や金融機関が新紙幣について交換を求める事はありませんし、キャッシュカードを回収する事也没有！

対処方法

- ・不審な電話やメール、訪問があった場合は警察や家族に相談する。
- ・不審に思ったら、すぐに消費生活センターに相談する。

警察官や金融機関をかたり、「旧紙幣は使えない」「新紙幣と交換する」等と嘘をつき、現金やキャッシュカードを回収するといった手口が予想されます。



*巧みなトークで不安を煽ってきます！ご注意ください！

