



～家族介護者教室のご案内～



もしバナカードをご存じですか？一緒に体験してみませんか？

生きる時間が限られているなら、どう過ごしたい？大切にしたい事は？なかなかスツと出てこないですよね。もしバナゲームは堅苦しいものでも、暗いものでもなく、「人生の最後に自分はどういったことを望むか」「もしものための話し合い＝もしバナ」をする、そのきっかけを作るためのカードゲームです。

日時：令和6年10月21日(月曜日)
時間：午後1時30分から午後3時
(受付は午後1時15分より開始します)
場所：光が丘ふれあいセンター2階大会議室
定員：20名程度
対象：家族の介護をされている方
介護を卒業された方
内容：もしバナカード(40分)・交流会(50分)
持ち物：飲み物(水分補給用)
費用：無料

お電話お待ちしております



【お申込み・お問い合わせ】

光が丘地域包括支援センター

(9時～17時 月曜日～金曜日)

☎ 042-750-1067

(担当：山田・瀧川)

受付期間：令和6年10月19日(土曜日)まで

(この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。)

