

光が丘地域包括支援センター便り

第24号(2024年冬発行)

発行:光が丘地域包括支援センター
相模原市中央区光が丘 2-18-87
☎042-750-1067



<https://www.sowa-kai.jp/hikarigaoka/>
↑センターのホームページはこちら

認知症月間の活動報告

公民館の認知症特設コーナー



また来年も
やります。
よろしく願
いします。



多世代交流会の様子



ラン伴スタート!! Xロディーズにて



老人会の 敬老イベントと一緒に



Q.地域包括支援センターってどんなところ?



相模原市の委託を受け、光が丘地区の高齢者に関するご相談を受けているところです。
介護保険をはじめ、お身体や生活についての心配事や困り事、元気に暮らすための秘訣など解決に向けて一緒に考えていきます。
まずはお気軽にご相談ください。