

# 高齢ドライバーによる交通事故が増えています！



高齢ドライバーによる交通事故が社会問題化しています。高齢による視野障害や身体機能の低下等により、運転時の操作ミスが起こりやすくなっている事が原因とされています。

- ①カーブをスムーズに曲がれない事がある。
- ②ウィンカーを間違えて出したり忘れたりする。
- ③歩行者、障害物、他の車に注意が向かない事がある。

このような症状があれば要注意です！

運転に不安を抱える高齢者の方やそのご家族の方が今後の運転について相談できる窓口がありますので是非ご活用ください！

★安全運転相談ダイヤル  
(☎ #8080)



## TDAS(ティーダス)のご案内



TDASって何？



自身の認知機能の状態をチェックする機器です！

当てはまる方は是非チェック！



- ・忘れ物が増えてきた方
- ・運転が不安になってきた方
- ・認知機能の状態を知りたい方
- ・加齢に伴い健康面が気になる方

センターにて TDAS を使って認知機能の検査が出来ますので、ご希望の方はお電話ください。

☎042-750-1067



## 百歳体操



青葉2丁目自治会館で行われている百歳体操の取材に行ってきました。手足を中心にお口や頭の体操も取り入れながら、とても元気に取り組まれていました。



効果を実感されている方も多く、参加者の方からは「続けた事でふらつく事が無くなった」「長距離を歩けるようになった」等のお声を聞く事が出来ました。地域のさまざまな所で百歳体操が行われていますので、ご興味のある方はセンターまでご連絡ください！

☎042-750-1067

## 注意

## 強盗や詐欺被害に注意！

高齢者が狙われる！

首都圏を中心に強盗や詐欺被害が頻発しています！独居高齢者の方がターゲットになりやすく、業者を装って本人に近付き、犯行に及ぶケースが殆どです！

## トラブル回避のポイント！



- ・自宅の扉や窓の施錠を徹底する！
- ・見知らぬ方の訪問は、インターホン越しに断る！
- ・防犯カメラやセンサーライトを設置する。
- ・迷惑電話防止機能付きの電話機を利用する。
- ・しつこい勧誘は家族や警察へ相談する。



偽物の名刺を渡して業者を装う等、手口は悪質です！