

# 光が丘地域包括支援センター一便り

発行:光が丘地域包括支援センター  
相模原市中央区光が丘 2-18-87  
☎042-750-1067



<https://www.sowa-kai.jp/hikarigaoka/>

↑センターのホームページはこちら

第 25号(2025年春発行)

## 新体制になりました！



### センター長より

12月よりセンター長を務めております大谷です。  
光が丘地区の身近な介護・福祉の相談窓口として、これからも職員一同がんばってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

### Q.地域包括支援センターってどんなところ？

相模原市の委託を受け、光が丘地区の高齢者に関するご相談を受けているところです。  
介護保険をはじめ、お身体や生活についての心配事や困り事、元気に暮らすための秘訣など解決に向けて一緒に考えていきます。  
まずはお気軽にご相談ください。

